プロは、無意識に親御さんに悲しさを与えているかも…

幼少の自閉症児のご家族から、地域の皆さんに支えられている様子の報告がてら、レポート（写）が届いた。
このレポートは、お世話になっている療育教室で昨年お子さんを担当したスタッフが、所属していた大学研究室の年間報告に掲載されたもので、わざわざ届けてくれたとか。

レポートを目にして文章表現にちょっと気になる点があり、「ご家族に話しても……」と迷ったが、先々色んな自称：プロに出会うであろうだけに、ここはプロを見る目を身につける参考になればと、次のようにメールした。
【　早速、読ませていただきました。
ただ、私であれば「１歳なかごろの発達に向かってる……」なんて表現は使いませんね。
レポートを見ると、子どもの質的行動変容に視点を置く係わり合いなのですから、あえて普通児と比較するような表現を使う必要性を私は感じません。こうした表現を使う係わり手の障害児観を、私はまず問いたくなります。

ご両親はもう大丈夫かと思いますが、親御さんたちの中には、こうした表現を目にすると内容を吟味する前に、表現字句から、「あゝ、わが子は、まだ１歳レベルか……」と落胆する親御さんもいるはず。
明石洋子さんが「専門家は、親子が一緒に生きていく自信と勇気をください。」と云うのは、こうした言葉の使い方からも大事な一言だと私は思っています。

『人の振り見て、我が振り直せ！』という言葉がありますが、あれこれ気づき、私自身が考えさせられるレポートをお送りいただき、ありがとうございました。　】

後日、ご家族から次のような返信をいただいた。
【　レポートを始めて読んだ時は、正直いって K（注：お子さんの名前）の顔が浮んで涙がとまりませんでした。
わかっている事なのですが、改めて文章にされるとなぜか泣いてしまいました。
でも阿部様のメールを読み返しますと、本当に私たち親の切ない気持ちをとても考えて下さり、わかっていて下さると心から思いました。
本当にありがたい気持ちでいっぱいです。いつもいつもたくさんの勇気をありがとうございます。　】

やはり、レポート作成やお話する折は、心して言葉や文章表現を熟慮しなければと、改めて考えさせられた。

阿部幸泰　　（2007 年 4 月 15 日　記）

追伸：いただきましたコメントは、２Ｐからに貼付していますので、ご覧ください。

「プロは、無意識に親御さんに悲しさを与えているかも…」へのコメント

③私も、娘が〇才ぐらいのレベルかな、とか、知能指数が〇才ぐらい、と説明を受けた事があります。

当時は、無我夢中で“ようし、普通になるように”と頑張ったものです。
しかし、いくら頑張っても追いつくはずもなく、親は、疲れ果て、不安でいっぱいの時に、あべさんと知り合いました。あの時は、心の余裕を頂きました。
親に余裕があると、物事を冷静に見ることが出来るようになりましたね。

いまでは、この子はこの子でいいんだと思えるようになりました。
ほんとうに子供たちは成長しているな～と感じます。
回りの人たちからも、成長が眼に見えるようだねと言われる事も嬉しいですね。

まだまだ、不安なことがいっぱいあります。
でも、みんなに支えられて頑張らずに親子ともども成長しています＼(^o^)／

②「人の振り見て我がフリ直せ」（HP）では、身につまされる思いがしました。
あの HP を読んで思い出したことがあります。
あるお母さんが我が子を抱いて散歩をしていると、「何ヶ月？」とよく聞かれるとのころ。
発達が遅れている我が子を抱いて、その質問に答えるのかとっても辛いという話を聞いたことがあります。何気なく聞く質問ですが、お母さんを傷つけているんですよね。
〇〇（通園施設）で気付かせてもらったことが今はとっても多いのですが、まだまだ気付かないことも多い私。
気をつけないと！と思いました。

①「プロは、無意識に親御さんに悲しさを与えているかも・・」を拝見させていただきました。
ＨＰの中にあった「今１歳ぐらいの発達に・・」という文章がありましたが、その表現、

すごく気になります。

私が相談支援事業に携わるようになった最初の年にある人の相談で保健師さんが、「〇〇さんの知的レベルは〇歳ぐらいだから」（この表現は保健師さんから本当によく聞かれるんです・・・）と言ったんです。その時は本人や家族はいなかったのですが、初めて聞いたときはショックでしたが、家族の方が聞いたとしたらもっとショックだろうと感じました。

人はどんな人でも生きている限り年を重ねて、それまでの色々な経験や環境が人格を作りあげるものだと私は思っているので「〇歳の知能」という表現だけで片付けられるわけないと思うのです。

今は、相談のときにその表現をされた時には、それだけじゃないという事をお話するようにしています。

とはいっても、人のふり見て我がふりなおせ。

うー・・とうなりながら自分の行動を振り返ってます。

自分も表現には気をつけなくちゃ・・・(- -;)